

Hogyan válassz matracot

A matracok kiválasztása - tanácsok

1. Tapasztalatok hasznosítása

Mielőtt új matracot vásárolunk, átgondoljuk, mi tetszett, illetve mi nem tetszett az eddig használt matracunkon? Így könnyebben fogunk dönteni.

2. Matrac mindennapi használatra

Gondoljuk át, milyen matraca van szükségünk? Ha nem fogjuk állandóan használni, hanem csak vendégek számára szeretnénk, vagy a vikkendházunkban, akkor válasszunk egyszerű, kisebb teherbírású matracot. A mindennapi használatra szánt matrac kiválasztásánál már körültekintőbbnek kell lennünk. Hosszantartó betegség idején használt matracnak pedig már speciális tulajdonságokkal kell rendelkeznie.

A matrac kiválasztásánál használjuk a speciális, [varázskerék](#)“ segítségét.

3. Matracok dupla ágyra – franciaágyra

Tanácsunk, hogy dupla ágyakra is inkább válasszanak két különálló matracot, mint egy nagyot, mert így elérhetjük, hogy mindkettő külön-külön alkalmazkodjon az egyéni igényekhez, ami illeti a keménységet és a súlyhoz való igazodást, vagy esetleg az egészségügyi problémák figyelembevételét. Azonkívül a két külön matracot könnyebben lehet forgatni, ami azért szükséges, hogy megvédjük a kifekvéstől, és így meghosszabbítsuk az élettartamukat.

4. Lamellás vagy merev ágyrács

A matrac kiválasztásánál az is fontos, hova, milyen alapra helyezzük őket? Egyes matracokat inkább merev alátétre helyezünk (pl. rugós vagy táskás matracokat), másokat pedig leces, vagy lamellás ágyrácsra (pl. latex és hab matracok). A latex matracokat olyan ágyrácsra ajánljuk, amelynek minimálisan 24 lamellája van. Mindig figyelembe kell venni, hogy a konkrét matractípus melyik ágyrácsra a legalkalmasabb, ezeket az információkat megtekinthetik üzletünkben az egyes matractípusok melletti táblákon. Szívesen segítünk minden felmerülő kérdésre ezzel kapcsolatban, forduljanak hozzánk bizalommal.

5. Lehúzható és tisztítható huzatok

A matrac huzata akkor jó, ha lehúzható, mosható, vagy könnyen tisztítható. A jó komfortérzethez a higiéniai feltételek betartásához ez is hozzátartozik. Az anyagnak, amely az emberi test és a matrac magja között van, szilárdnak, rugalmasnak kell lennie és védenie kell a matrac belsejét. Speciális bevonattal kell rendelkeznie, amely megvédi a matracot a különböző mikroorganizmusok (atkák, baktériumok, gombák) elterjedésétől, megkönnyíti a használatát és a tisztítását. Előnynek számít, ha

alá van varrva vatelinnel vagy valamilyen puha textíliával, amelyek még kényelmesebbé teszik a matracot.

6.Egészséges alvás

Válasszanak a modern anyagok és a konstruktív megoldások közül, amelyek megfelelnek a mai ismereteknek és garantálják az egészséges alvást, pihenést. Sokat segít, ha információt szerzünk a gyártó megbízhatóságáról, minőséghez való hozzáállásáról, ami szintén egy része a garanciának.

7.A legdrágább nem jelenti a legjobbat

Hasonlítsák össze az egyes matracok árát, aszerint, milyen az anyaguk minősége, a matrac nagysága, vagy a szerkezeti megoldásai. Nem biztos, hogy a legdrágább matrac az, amelyik Önöknek a legjobb szolgálatot teszi, viszont az olcsóbb is megfelelhet arra a célra, amelyre a megvásárolni kívánt matracot választják

8.Élettartam és a matrac cseréje

A matracok átlagos élettartama 5 és 10 év között mozog. Elsősorban higiéniai okból ajánljuk, hogy az élettartam múltával cserélje ki matracát újra. Hisz életünk egy harmadát az ágyban töltjük, ne spóroljunk hát az egészségünk kárára!