

Mysleli by ste, že každý človek strávi približne tretinu svojho života v posteli? Na prvý pohľad sa tento čas zdá byť plytvaním, ale spánok vo veľkom ovplyvňuje naše zdravie, psychický stav a aj náš celodenný výkon. Človek počas spánku nabíja svoje telo, pričom sa unavené bunky regenerujú. Práve kvôly týmto faktom treba dôkladne zvažovať kúpu vhodného lôžkového nábytku, ktorý napomôže chod našich životných funkcií.

Desať tipov ako si vybrať svoju posteľ

1. skúsme nájsť obchod, kde nás obsluži kvalifikovaný personál, ktorým nám ponúkne pre nás najvhodnejšie riešenia, pričom nás oboznámi so všetkými vlastnosťami jednotlivých produktov.
2. kostra postele môže byť vyrobená z rôznych materiálov, môže byť čalúnená, vyrobená z laminovanej alebo dyhovanej drevotriekovej dosky, z dyhovanej drevovláknitej dosky lakovanej, alebo z rastlého dreva. Pre čalúnené postele si môžeme vybrať druh a farbu poťahu, pre postele z laminovaných dosiek si môžeme vybrať farbu a textúru laminovania, pre postele z dyhovaných dosiek alebo z masívu si môžeme vybrať odtieň lakovania a druh dreveniny. Cena vždy závisí od typu a úpravy použitých materiálov.
3. posteľ si vyberme podľa existujúceho alebo plánovaného zariadenia izby, kde bude umiestnená. Preverme všetky konštrukčné riešenia jednotlivých postelí. Musíme mať ale na zreteli zásadu, že nie najkrajší výrobok je aj najlepším pre naše potreby. Nikdy sa nespoľahnime len na dizajn.
4. pri vyberaní novej postele si musíme zohľadniť rozmery izby, a prítomnosť iných zariadení, ako sú nočné stolíky, komody, skrine, toaletný stolík, apod.. Musíme vedieť, aká veľká posteľ sa nám zmestí tak, aby sme nezaplňovali celú izbu len s ňou a aby sme mali dostatočné miesto aj na pohyb.
5. vybraním postele s vhodnými konštrukčnými riešeniami sa môžeme predísť nepríjemným situáciám, ako napríklad vydávaniu nepríjemných zvukov a význganiu počas používania. Možno, že montáž postelí s pevnejšou kôstrou je zdĺhavejšia, ale na druhej strane len raz musíme prežiť 30 minút montovaním a potom budeme mať pevnú posteľ, čo veľa vydrží bez vydania všíelijakého zvuku a nemáme pocit, ako keby chcel pod nami rozpadnúť pri každom pohnutí.
6. základom pohodlnej postele sú kvalitné matrace, z ktorých v súčasnosti je obrovský výber na trhu. V obchodoch vyššej úrovni sú matrace vystavené a všetky sa dajú aj vyskúšať. Okrem toho je možnosť preverenia zloženia matracov, lebo skoro každý má odnímateľný poťah. Niektorí výrobcovia matracov ponúkajú viac druhov poťahov na ten istý výrobok, ktoré sa ľahko udržiavajú a navyše sú ľahko čistiteľné.
7. je rozšíreným mýtusom, že tvrdý matrac je najlepší. Ortopedické merania pomocou špeciálnej deky vyvinutej len na tento účel potvrdzujú práve opak. Matrace vyrobené z elastickejších materiálov sú vhodnejšie pre väčšinu ľudí, ako sú tvrdšie matrace.
8. kvalitu matraca stupňuje aj dobre zvolený rošt do postele. Preto venujme pozornosť aj na výber vhodného roštu, aj keď tento bude skrytý pod matracom celý čas svojej funkčnosti
9. pre svoje pohodlie si môžeme zvoliť aj polohovateľné rošty, ktoré sa dajú polohovať ručne alebo aj s elektrickým pohonom.
10. je potrebné, aby sme našu posteľ pravidelne udržiavali. Nie je vhodné hneď po vstávaní z postele upraviť-prikryť ju lôžkovinami, ale treba ju nechať aby vypustil zo

seba v noci nahromadenú vlhkosť. Denne treba dôkladne vyvetrať celú izbu, aby odparovaná vlhkosť z postele nezostala v izbe. Takto môžeme predísť splsneniu matracov. Treba si uvedomiť, že človek nežije sám. Na pokožke stále má baktérie rôzneho druhu, v ovzduší žije veľa mikroskopických parazit. Tieto organizmy sa veľmi radi ubytujú v posteli a žijú v symbióze s človekom, kde majú dostatočnú zásobu živín pre svoju existenciu. Do nejakej miery sa dá eliminovať počet týchto organizmov, ale odporúča sa výmena aj kvalitatívne nezávadných matracov po 5-7 rokoch používania.



<http://sedacky.biznisweb.sk/sk/produkty-postele/>